

**Tourist-Info Bad Essen**

Lindenstraße 25 • 49152 Bad Essen

Tel. 05472 94920

[www.badessen.info](http://www.badessen.info)**Gemeinde Belm**

Marktring 13 • 49191 Belm

Tel. 05406 5050

[www.belm.de](http://www.belm.de)**Gemeinde Bohmte**

Bremer Straße 4 • 49163 Bohmte

Tel. 05471 8080

[www.bohmte.de](http://www.bohmte.de)**Stadtmarketing Bramsche GmbH**

Hasestr. 11 (Rathaus) • 49565 Bramsche

Tel. 05461 93550 oder 945110

[www.city-bramsche.de](http://www.city-bramsche.de)**Gemeinde Ostercappeln**

Gildebrede 1 • 49179 Ostercappeln

Tel. 05473 92020

[www.ostercappeln.de](http://www.ostercappeln.de)**Gemeinde Wallenhorst**

Rathausallee 1 • 49134 Wallenhorst

Tel.: 05407 8880

[www.wallenhorst.de](http://www.wallenhorst.de)[www.varusregion.de](http://www.varusregion.de)

## GEWINNE FÜR GENUSSFANS

Für jeden Besuch gibt es einen Stempel. Geben Sie die Karte mit zwei Stempeln bis zum 6. Dezember bei einem der beteiligten Orte ab. Die Gewinner werden bis Ende Dezember 2025 benachrichtigt.

**Mit Glück gewinnen Sie einen  
Genussgutschein!**

**Gewinnspiel-Teilnahmebedingungen:**

Durch die Teilnahme an unserem Gewinnspiel erklären Sie sich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden. Diese finden Sie unter [www.varusregion.de](http://www.varusregion.de). Veranstalter dieses Gewinnspiels ist die VarusREGION.

### VIEL GLÜCK UND GUTEN APPETIT!

Name

.....

Adresse

.....

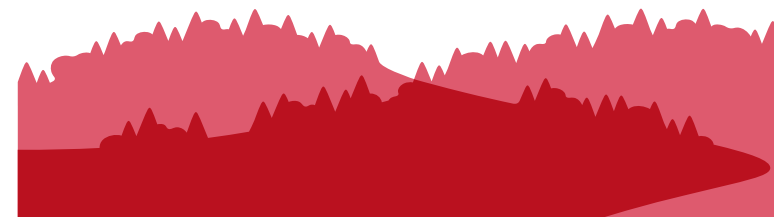
.....

STEMPEL

STEMPEL

## EINTOPF- & SUPPENTAGE 2025

### IN DER VARUSREGION

**Vom 1. bis 30. November 2025****deftig-regional genießen in:**Bad Essen • Belm • Bohmte • Bramsche  
Ostercappeln • Wallenhorst

# BAD ESSEN

## Ahrens Kaffeemühle

Kirchplatz 19 · 49152 Bad Essen · Tel. 05472 4488

- Himmel & Erde – Kartoffel-Apfel-Eintopf mit Räucherlachs & Baguette ..... 10,50 €
- auch vegetarisch möglich ..... 8,90 €
- Französische Zwiebelsuppe mit Weißbrotroutons & Gruyere ..... 9,80 €

## Athen

Lindenstraße 38 · 49152 Bad Essen · Tel. 05472 4195

- Psarosoupa – Reichhaltige Fischsuppe ..... 10,90 €
- Kalampokosoupa – Chili-Maiscremesuppe ..... 7,50 €

## Café Santa

Burgstraße 3 · 49152 Bad Essen · Tel. 05472 948833

- Kürbiscremesuppe ..... 6,50 €

## Das kleine Haus & Das Haus nebenan

Kirchplatz 29 · 49152 Bad Essen · Tel. 05472 2878

- Kürbiscremesuppe ..... 7,80 €
- Birnen-Bohnen-Speck Eintopf ..... 8,30 €

## Höger’s Hotel und Restaurant

Am Kirchplatz 25 · 49152 Bad Essen · Tel. 05472 2233

- Linseneintopf mit Wurzelgemüse, Mettwurstscheiben und Höger’s Brot ..... 11,00 €
- Kürbissuppe mit seinem Öl und Kernen dazu Höger’s Brot (vegan) ..... 9,50 €

# BOHMTE

## Landgasthaus Gieseke-Asshorn

Bremer Straße 55 · 49163 Bohmte · Tel. 05471 95800

- Giesken Omas Festtagssuppe ..... 7,50 €
- Steirische Kürbissuppe ..... 7,00 €

## Poolside Bistro

Jahnstraße 10 · 49163 Bohmte · Tel. 0157 50958167

- Chili ..... 7,00 €



# OSTERCAPPELN

## Bioladen & Bistro Pustebume

Kirchplatz 10 · 49179 Ostercappeln · Tel. 05473 1203

- Kürbis-Orangen Suppe mit Brot ..... 7,50 €
- Marokkanische Linsensuppe mit Brot ..... 7,50 €

## Gasthaus Beinker

Vördener Straße 1 · 49179 Ostercappeln-Venne · Tel. 05476 919390

- Steckrübeneintopf mit Fleischeinlage und Baguette ..... 12,50 €
- Kürbiscremesuppe mit Sahnehaube und Baguette ..... 6,50 €

# BRAMSCHE

## Bäckerei Justus Café 1823

Am Markt 3 · 49565 Bramsche · Tel. 05461 61182

- Erbsensuppe ..... 7,60 €
- Gulaschsuppe ..... 8,90 €

## Textilwirtschaft Böckmann

Brückenort 20 · 49565 Bramsche · Tel. 05461 7038030

- Erbseneintopf ..... 6,90 €
- Kartoffelsuppe (vegetarisch) ..... 6,60 €

## Sostmann Metzgeria

Münsterstr. 26 · 49565 Bramsche · Tel. 05461 995525

- Kürbiscremesuppe mit Kürbiskernöl ..... 5,40 €

## Café und Buchladen am Münsterplatz

Große Str. 20 · 49565 Bramsche · Tel. 05461 886680

- vegane wechselnde Suppen mit selbstgebackenem Brot ..... 6,00 €

# WALLENHORST

## Gasthaus Beckmann

Engter Str. 5 · 49134 Wallenhorst · Tel. 05407 3080

- Erbsensuppe ..... 7,50 €
- Rindfleischsuppe ..... 4,90 €

## Bäckerei Berelsmann Café am Kirchplatz

Kirchplatz 11 · 49134 Wallenhorst · Tel. 05407 873313

- Gulaschsuppe ..... 5,95 €
- Hühnersuppe ..... 5,50 €
- Hochzeitssuppe ..... 5,50 €